

JAMISON: Educación del paciente y bienestar.

FOLLETO 22.1: EXAMEN PERIÓDICO DE LA SALUD DEL CORAZÓN

¿Qué es la enfermedad coronaria? Vea

<http://www.nhlbisupport.com/chd1/chdexp.htm>

Evaluación rutinaria mínima de los riesgos de ataque al corazón incluye:

- ☐ Colesterol total:
 - ☐ hombres 35–65 años
 - ☐ mujeres 45–65 años
 - ☐ hiperlipidemia familiar o dos factores de riesgo de enfermedad coronaria en hombres <35 o mujeres <45
- ☐ Colesterol HDL en personas con nivel de colesterol total elevado
- ☐ Presión sanguínea
- ☐ Su historial de tabaquismo
- ☐ Índice de masa corporal y perímetro de su cintura. Vea también http://www.healthcalculators.org/calculators/waist_hip.asp

Vea

Evaluación de riesgos:

<http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=3003499>

<http://calculators.epnet.com/?docid=healthcalculators/listofcalculators&token=9cc295f8-f3b0-4b15-99b3-beb1e6cbe599&DeliveryContext=healthlibrary&CollectionIID=509>

Colesterol:

Impacto sobre la salud

<http://www.webmd.com/video/bernstein-ldl-hdl-cholesterol-affect-your-health>

Niveles deseados <http://www.webmd.com/video/bernstein-ldl-cholesterol-level-strive>

Resumen <http://medlineplus.nlm.nih.gov/medlineplus/cholesterol.html>

Lipoproteína de alta densidad, HDL <http://www.webmd.com/video/bernstein-hdl-cholesterol-risk>

Mujeres en riesgo <http://www.webmd.com/video/cholesterol-warning-for-women>